

ابزارهای مورد استفاده در مطالعه کوهورت از میانسالی تا سالمندی اردکان

مشخصات عمومی	
اطلاعات دموگرافیک	سن، جنس، محل تولد، قومیت
شرایط زندگی	وضعیت گذران زندگی فرد از نظر افراد خانوار، نسبت و تعداد افرادی که با وی زندگی میکنند، وضعیت تاهل، مشخصات عمومی افراد خانواده
زندگی خانوادگی	اطلاعاتی در خصوص پدر و مادر، تحصیلات و شغل، کمک و نگهداری از آنها، اطلاعات مربوط به فرزندان و برادران و خواهران و ارتباط با آنها، دریافت مراقبت رسمی/ غیر رسمی
وضعیت اقتصادی-اجتماعی	تحصیلات، مدرک تحصیلی، شغل، وضعیت بازنشستگی
درآمد و حمایت مادی	منبع اصلی درآمد، کفایت درآمد برای گذران زندگی، کمک های نقدی و غیر نقدی ارایه شده و دریافت شده
محیط زندگی	محل زندگی در دوره های مختلف، نوع ساختمان، سوخت گرمایشی و پخت و پز، دسترسی به آب لوله کشی، منبع آب آشامیدنی فعلی، تماس با حیوانات، وضعیت محل زندگی و همسایگان

سلامت روان / خواب / نیازهای حمایتی، اجتماعی / عملکرد شناختی	
افسردگی	Depression (CES-D10)
اضطراب	Anxiety (HADS-A, 7-items)
رضایت از زندگی	The Satisfaction with Life Scale (SWL, 5-items)
وقایع استرس زای زندگی	Negative life events
کیفیت زندگی	Health-related quality of life (SF12)
تنهایی	Loneliness (6-items De Jong Gierveld Loneliness Scale)
سالمند آزاری	ELAB
حمایت اجتماعی دوک	Social support (Duke Social Support Index; 11-items)
نابرابری اجتماعی	The MacArthur Scale of Subjective Social Status
بهزیستن	well-being (WHO-5 items)
کیفیت خواب	Pittsburgh Sleep Quality Index,
خواب برلین	Berlin questionnaire for sleep apnea

Epworth sleepiness scale	خواب آلودگی
Mini-Mental Status Examination	فرم کوتاه ارزیابی وضعیت ذهنی
Clock Drawing Test (CDT)	آزمون ترسیم ساعت
Abbreviated Mental Test (AMT)	آزمون کوتاه شناختی

سلامت جسمی	
<p>ضربان قلب، فشارخون در وضعیت خوابیده- ایستاده، فشارخون در حالت نشسته، نوار قلب، حجم های ریوی، سنجش تراکم استخوان</p> <p>ارزیابی سقوط/شکستگی/ استئوپروز/ تعویض مفصل/ درد، ابتلا به بیماری های شایع مزمن شامل ابتلای به بیماری های سکتة مغزی، قلبی، سرطان، پرفشاری خون، هیپرلیپدیمی، دیابت، سرگیجه، زخم بستر و سابقه ای عمل جراحی</p>	ارزیابی بالینی
<p>✓ ارزیابی قلبی و عروقی</p> <p>Angina (WHO angina Rose questionnaire)</p> <p>✓ ارزیابی تنفسی</p> <p>✓ ارزیابی نورولوژیکی</p> <p>✓ مشکلات ادراری/جنسی</p> <p>The Revised Urinary Incontinence Scale (RUIS)</p> <p>✓ فرم بین المللی پروستات</p> <p>International Prostate Symptom Score (IPSS)</p> <p>✓ بیماری پارکینسون/پارکینسونیسم</p> <p>Parkinson's disease questionnaire (PDQ-8)</p>	ارزیابی سیستم های مختلف بدن
<p>پرسشنامه تاریخچه مصرف داروها و مکمل ها</p> <p>✓ پرسشنامه سابقه داشتن بیماری ها در یکی از اعضای فامیل</p>	مصرف داروها و مکمل ها
<p>✓ پرسشنامه باروری زنان و مردان</p> <p>✓ منوپوز</p> <p>✓ سابقه بارداری، سقط جنین، استفاده از روش های پیشگیری از بارداری</p> <p>✓ هیستریکتومی</p> <p>✓ ناباروری</p> <p>✓ توپکتومی، وازکتومی</p>	تاریخچه باروری/ غربالگری
<p>✓ پرسشنامه بهداشت دهان و دندان سازمان جهانی بهداشت</p> <p>✓ شاخص DMF</p>	ارزیابی وضعیت دندان ها و بهداشت دهان و دندان
<p>✓ ارزیابی شنوایی</p>	ارزیابی عملکرد حسی

<ul style="list-style-type: none"> ✓ ارزیابی بینایی ✓ ارزیابی درد ✓ ارزیابی بویایی و چشایی

عوامل خطر رفتاری / ارزیابی تغذیه ای	
پرسشنامه کوهورت پرشین	مصرف سیگار و قلیان
پرسشنامه کوهورت پرشین	مصرف مواد مخدر
پرسشنامه کوهورت پرشین	مصرف الکل
Physical Activity Scale for the Elderly (PASE)	پرسشنامه فعالیت فیزیکی
SCREEN II Risk evaluation of eating and nutrition	ارزیابی تغذیه ای
Dietary habits (FFQ)	پرسشنامه بسامد خوراک

عملکرد فیزیکی	
اندازه گیری قد، وزن، طول اولنا، قد زانو، دمیسپن، دور گردن، دور کمر، دور باسن، دور مچ دست	آنتروپومتریک
<ul style="list-style-type: none"> ✓ ابزار غربالگری زمین خوردن و حوادث در منزل (Home fast) ✓ ایستادن ۱۰ ثانیه‌ای ✓ اندازه گیری تعادل ✓ آزمون نشست و برخاست ✓ آزمون بلند شدن از صندلی و راه رفتن ✓ آزمون سرعت راه رفتن به طول ۴ متر ✓ قدرت چنگش دست 	حرکتی / تعادل و قدرتی
<ul style="list-style-type: none"> ✓ پرسشنامه محدودیت حرکتی 	توانایی یا محدودیت در انجام فعالیت
Physical limitation (the Medical Outcomes Study-Physical Functioning (MOS-PF) scale)	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ پرسشنامه ۷ آیتمی کاتز 	
Katz Index of Independence in Activities of Daily Living (ADL)	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ پرسشنامه ۹ آیتمی لاوتون 	
The Lawton Instrumental Activities of Daily Living (IADL) Scale	

عوامل خطر بیولوژیکی

- ✓ Alkaline Phosphatase (ALP)
- ✓ Alanine Transaminase (ALT)
- ✓ Albumin
- ✓ Bilirubin
- ✓ Lipid profile
- ✓ Creatinine
- ✓ Urea
- ✓ Glucose
- ✓ HBA1C
- ✓ Full blood count (haemoglobin, leucocytes, platelets etc.)
- ✓ CRP
- ✓ Urinary tests
- ✓ Serum 25-hydroxyvitamin D [25(OH)D]
- ✓ Thyroid function tests (TSH, T4, T3)

- عملکرد قلبی و عروقی
- متابولیسم گلوکز
- عملکرد کلیوی
- عملکرد کبدی
- عملکرد اندوکراین (کلسیم، فسفر خون)
- عملکرد ایمنی